



ANGEBOTE der Abteilung GESUNDHEITSSPORT

Fit und Gesund

REHA-Sport mit ärztlicher Verordnung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
8:00 – 8:15								
8:15 – 8:30								
8:30 – 8:45								
8:45 – 9:00								
9:00 – 9:15			REHA-Sport bei Diabetes Angela (HSS)	REHA-Orthopädie Angela (HSS)	Sanftes Yoga am Morgen Petra (Molitorstube)			
9:15 – 9:30								
9:30 – 9:45								
9:45 – 10:00								
10:00 – 10:15								
10:15 – 10:30						HATHA Yoga Mark (Astrid- Lindgren- Schule)		
10:30 – 10:45			REHA-Sport bei/nach Krebserkrankung Angela (HSS)	REHA-Orthopädie Angela (Jahnhalle)	Yoga- Quickie Petra (HSS)			
10:45 – 11:00	REHA-Orthopädie Angela (HSS)							
11:00 – 11:30								
11:30 – 11:45								
13:30 – 13:45	REHA-Orthopädie Marion (HSS)	REHA-Orthopädie Marita (Jahnhalle)			REHA-Orthopädie Marion (HSS)			
13:45 – 14:00								
14:00 – 14:45								
14:15 – 14:30								
14:30 – 14:45								
14:45 – 15:00	REHA-Orthopädie Marion (HSS)	REHA-Sport bei Lungen-Erkrankung Marita (Jahnhalle)			REHA-Orthopädie Marion (HSS)			
15:00 – 15:15								
15:15 – 15:30								
15:30 – 15:45								
18:30 – 18:45		REHA-Sport Koronar Janni / Veronika (Jahnhalle/HSS)						
18:45 – 19:00								
19:00 – 19:15								
19:15 – 20:00								
19:30 – 20:00								