



ANGEBOTE der Abteilung GESUNDHEITSSPORT

REHA-Sport mit ärztlicher Verordnung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
8:00 – 8:15					Power Yoga für Aufgeweckte Petra (H.Schmitt Saal)		
8:15 – 8:30							
8:30 – 8:45							
8:45 – 9:00							
9:00 – 9:15			REHA-Sport bei Diabetes Angela (H.-Schmitt Saal)	REHA-Orthopädie Angela (Jahnhalle)	Saftes Yoga am Morgen Petra (Molitorstube)		
9:15 – 9:30							
9:30 – 9:45							
9:45 – 10:00							
10:00 – 10:15						HATHA Yoga Mark (Astrid-Lindgren-Schule)	
10:15 – 10:30							
10:30 – 10:45			REHA-Sport bei/nach Kreberkrankung Angela (H.Schmitt Saal)	REHA-Orthopädie Angela (H.Schmitt Saal)	REHA-Orthopädie Ruth (H.Schmitt Saal)		
10:45 – 11:00	REHA-Orthopädie Angela (Jahnhalle)						
11:00 – 11:30							
11:30 – 11:45							
13:30 – 13:45	REHA-Orthopädie Marion (H.-Schmitt Saal)	REHA-Orthopädie Marita (Jahnhalle)			REHA-Orthopädie Marion		
13:45 – 14:00							
14:00 – 14:45							
14:15 – 14:30							
14:30 – 14:45							
14:45 – 15:00	REHA-Orthopädie Marion (H.-Schmitt Saal)	REHA-Sport bei Lungen-Erkrankung Marita (Jahnhalle)			REHA-Orthopädie Marion (H.Schmitt Saal)		
15:00 – 15:15							
15:15 – 15:30							
15:30 – 15:45							
18:30 – 18:45		REHA-Sport Koronar Janni / Veronika (Jahnhalle/H.-Schmitt Saal)					
18:45 – 19:00							
19:00 – 19:15							
19:15 – 20:00							
19:30 – 20:00							