

## LSV – Winter –Trainingsangebot – Montag

Abteilung	Zeit	Gruppe	Ort
<b>Basketball</b>	17:15 - 18:30	Jugend und Mädels U12/U14/U16	LoHa
<b>Basketball</b>	19:00 - 20:30	Herren 2/3	LoHa
<b>Basketball</b>	20:30 - 22:00	Herren 1	LoHa
<b>Fußball</b>	<a href="https://www.lsv1864-fussball.de">https://www.lsv1864-fussball.de</a> -> Mannschaften		
<b>Gesundheitssport</b>	10:45 - 11:45	Orthopädie Reha	HSS
<b>Gesundheitssport</b>	13:30 - 14:45	Orthopädie Reha	HSS
<b>Gesundheitssport</b>	14:45 – 15:45	Orthopädie Reha	HSS
<b>Leichtathletik</b>	17:00 - 18:30	Jahrgang 2013-2008	CBG
<b>Leichtathletik</b>	18:30 - 20:00	Ab Jahrgang 2004	CBG
<b>Tanzsport</b>	17:00 - 18:30	TaiChi Erwachsene m/w	HSS
<b>Tischtennis</b>	17:00 - 20:00	Jugend m/w	Städt.TH
<b>Tischtennis</b>	20:00 - 22:00	Aktive	Städt.TH
<b>Triathlon</b>	<a href="http://www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training">www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training</a>		
<b>Turnen</b>	9:30 - 10:30	Lady Fit m/w	HSS
<b>Turnen</b>	18:00 - 19:00	Sondergymnastik m/w	JH
<b>Turnen</b>	18:30 - 20:00	Rope Skipper Wettkampftraining	MS
<b>Turnen</b>	19:00 - 20:00	Zumba	HSS
<b>Turnen</b>	19:00 - 20:00	Body-Workout	JH
<b>Turnen</b>	20:00 - 21:00	Pilates	HSS
<b>Turnen</b>	20:00 - 21:00	Drums Alive	JH

**ALS:** Turnhalle Astrid Lindgren Schule

**CBG:** Turnhalle im CBG-Anbau

**EKS:** Turnhalle Erich Kästner Schule

**HSS:** Hubald-Schmitt-Saal (Jahnhalle)

**JH:** Jahnhalle

**LoHa:** Lobdengauhalle

**LoHa Gym:** Lobdengauhalle Gymnastikraum

**Molitorstube:** Nebenraum zum HSS

**MS:** Martinsschule

**RöSt:** Römerstadion

**Städt.TH:** Städtische Turnhalle

## LSV – Winter -Trainingsangebot – Dienstag

Abteilung	Zeit	Gruppe	Ort
<b>Basketball</b>	17:15 - 19:00	U18 w	LoHa
<b>Fußball</b>	<a href="https://www.lsv1864-fussball.de">https://www.lsv1864-fussball.de</a> -> Mannschaften		
<b>Gesundheitssport</b>	13:30 - 14:30	Reha Orthopädie	JH
<b>Gesundheitssport</b>	14:45 - 15:45	Reha-Sport bei Lungenerkrankung	JH
<b>Gesundheitssport</b>	18:30 - 20:00	Reha Koronarsport	JH und HSS
<b>Handball</b>	17:00 - 18:30	Jugend-Torwarttraining	LoHa Gym
<b>Handball</b>	17:15 – 19:00	Jugend mD	
<b>Handball</b>	19:00 - 20:30	Damen	LoHa
<b>Handball</b>	20:30 - 22:00	Herren	LoHa
<b>Leichtathletik</b>	18:00	Lauftreff Erwachsene	RöSt
<b>Triathlon</b>	<a href="http://www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training">www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training</a>		
<b>Triathlon</b>	18:30 - 19:30	Jugend Run	RöSt
<b>Turnen</b>	15:45 - 16:45	Gymnastik 60+ w	JH
<b>Turnen</b>	16:00 - 17:00	Zumba for Kids (ab 8 Jahren)	HSS
<b>Turnen</b>	17:00 - 18:30	Turnen m (6-10 Jahre)	JH
<b>Turnen</b>	18:00 - 19:00	Body Workout w/m	EKS
<b>Turnen</b>	18:30 - 21:00	Rope Skipping Profi-Skipper	MS
<b>Turnen</b>	20:00 - 21:00	Aktiver Rücken 50+	JH
<b>Volleyball</b>	19:00 - 20:30	Gemischte Freizeitgruppe	LoHa

**ALS:** Turnhalle Astrid Lindgren Schule

**CBG:** Turnhalle im CBG-Anbau

**EKS:** Turnhalle Erich Kästner Schule

**HSS:** Hubald-Schmitt-Saal (Jahnhalle)

**JH:** Jahnhalle

**LoHa:** Lobdengauhalle

**LoHa Gym:** Lobdengauhalle Gymnastikraum

**Molitorstube:** Nebenraum zum HSS

**MS:** Martinsschule

**RöSt:** Römerstadion

**Städt.TH:** Städtische Turnhalle

## LSV – Winter -Trainingsangebot – Mittwoch

Abteilung	Zeit	Gruppe	Ort
<b>Ballschule</b>	17:00 - 18:00	Ballschule 3 – 5 Jahre	MS
<b>Basketball</b>	18:15 - 19:30	Jugend U14, U16, U18w	LoHa
<b>Basketball</b>	19:30 - 21:00	Herren 1	LoHa
<b>Basketball</b>	20:45 - 22:15	Herren 2/3	LoHa
<b>Fußball</b>	<a href="https://www.lsv1864-fussball.de">https://www.lsv1864-fussball.de</a> -> Mannschaften		
<b>Gesundheitssport</b>	9:00 - 10:30	Reha Diabetes	HSS
<b>Gesundheitssport</b>	10:30 - 11:30	Reha Sport nach Krebs	HSS
<b>Handball</b>	17:10 - 18:15	Jugend mD	LoHa
<b>Handball</b>	17:10 - 18:30	Jugend-Torwarttraining	LoHa Gym
<b>Leichtathletik</b>	16:00 – 17:00	Jahrgang 2013 - 2010	CBG
<b>Leichtathletik</b>	17:00 - 18.30	Jahrgang 2009-2008	CBG
<b>Leichtathletik</b>	18.30 - 20:00	Jahrgang 2007-2005	CBG
<b>Leichtathletik</b>	18:30 – 20:00	Ab Jahrgang 2004	RöSt
<b>Tanzsport</b>	20:00 - 21:30	Internationale Folklore	HSS
<b>Tischtennis</b>	20:00 - 22:00	Hobby-Spieler	JH
<b>Triathlon</b>	<a href="http://www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training">www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training</a>		
<b>Turnen</b>	14:30 - 15:30	Turnen m/w (4 – 6 Jahre)	JH
<b>Turnen</b>	15:45 - 16:45	Turnen w (7 – 10 Jahre)	JH
<b>Turnen</b>	17:00 - 18:00	Turnen w (11 – 14 Jahre)	JH
<b>Turnen</b>	17:30 - 18:30	Core Drumming	HSS
<b>Turnen</b>	18:00 - 20:00	Leistungsturnen w	JH
<b>Turnen</b>	18:45 - 19:45	Body Workout m/w	HSS

**ALS:** Turnhalle Astrid Lindgren Schule

**CBG:** Turnhalle im CBG-Anbau

**EKS:** Turnhalle Erich Kästner Schule

**HSS:** Hubald-Schmitt-Saal (Jahnhalle)

**JH:** Jahnhalle

**LoHa:** Lobdengauhalle

**LoHa Gym:** Lobdengauhalle Gymnastikraum

**Molitorstube:** Nebenraum zum HSS

**MS:** Martinsschule

**RöSt:** Römerstadion

**Städt.TH:** Städtische Turnhalle

## LSV – Winter -Trainingsangebot – Donnerstag

Abteilung	Zeit	Gruppe	Ort
<b>Fußball</b>	<a href="https://www.lsv1864-fussball.de">https://www.lsv1864-fussball.de</a> -> Mannschaften		
<b>Gesundheitssport</b>	9:00 – 10:30	Sanftes Yoga am Morgen	Molitorstube
<b>Gesundheitssport</b>	9:30 – 10:30	Reha Orthopädie	HSS
<b>Gesundheitssport</b>	10:45 – 11:45	Reha Orthopädie	JH
<b>Handball</b>	17:10 – 18:15	Jugend mE	LoHa
<b>Handball</b>	18:00-19:30	Jugend mA	LoHa
<b>Handball</b>	19:00 – 20:30	Herren	LoHa
<b>Handball</b>	20:30 – 22:00	Damen	LoHa
<b>Tanzsport</b>	19:45 – 20:45	Fitness Dancing	HSS
<b>Tischtennis</b>	18:00 – 20:00	Jugend m/w	Städt. TH
<b>Tischtennis</b>	20:00 – 22:00	Aktive	Städt. TH
<b>Triathlon</b>	<a href="http://www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training">www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training</a>		
<b>Turnen</b>	9:30 – 10:30	Gymnastik m/w	JH
<b>Turnen</b>	14:45 – 15:45	Eltern-Kind 3-4 Jahre	JH
<b>Turnen</b>	15:45 – 16:45	Eltern- Kind Laufalter bis 3 Jahre	JH
<b>Turnen</b>	17:00 – 18:30	Rhönrad w/m Anfänger	CBG
<b>Turnen</b>	17:00 – 20:00	Rope Skipping Profi-Skipper	JH
<b>Turnen</b>	17:30 – 18:30	Zumba	HSS
<b>Turnen</b>	18:30 – 20:00	Rhönrad w/m, Wettkampf + Showgruppe	CBG
<b>Turnen</b>	18:45 – 19:45	m.a.x. Fitnessstraining	HSS
<b>Turnen</b>	20:00 – 22:00	Männerfitness 40+	JH

**ALS:** Turnhalle Astrid Lindgren Schule

**CBG:** Turnhalle im CBG-Anbau

**EKS:** Turnhalle Erich Kästner Schule

**HSS:** Hubald-Schmitt-Saal (Jahnhalle)

**JH:** Jahnhalle

**LoHa:** Lobdengauhalle

**LoHa Gym:** Lobdengauhalle Gymnastikraum

**Molitorstube:** Nebenraum zum HSS

**MS:** Martinsschule

**RöSt:** Römerstadion

**Städt.TH:** Städtische Turnhalle

## LSV – Winter -Trainingsangebot – Freitag

Abteilung	Zeit	Gruppe	Ort
Basketball	15:30 - 17:00	Jugend / Kooperation Schule-Verein + U10 + U12	LoHa
Basketball	20:00 - 22:00	Herren 1	LoHa
Fußball	<a href="https://www.lsv1864-fussball.de">https://www.lsv1864-fussball.de</a> -> Mannschaften		
Gesundheitssport	10:30 - 11:30	Yoga-Quickie	HSS
Gesundheitssport	13:30 - 14:45	Reha Orthopädie	HSS
Gesundheitssport	14:45 - 15:45	Reha Orthopädie	HSS
Handball	16:00 - 17:00	Superminis	Städt.TH
Handball	17:00 - 18:00	Minis	LoHa
Handball	18:00 – 19:00	Jugend wE	LoHa
Leichtathletik	16:00 - 17:00	Walkinggruppe	RöSt
Leichtathletik	18:00 - 19:30	Sportabzeichentraining m/w	ALS
Triathlon	<a href="http://www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training">www.triathlon.lsv-ladenburg.de/training</a>		
Tischtennis	18:00 - 20:00	Schüler + Jugend	JH
Tischtennis	20:00 - 22:00	Erwachsene	JH
Turnen	9:30 - 10:30	Fit im Alter m/w	HSS
Turnen	14:30 - 16:00	Rope Skipping Mini-Skipper m/w	JH
Turnen	16:00 - 18:00	Turnen Leistungs-Turnen w	JH
Turnen	17:30 - 19:30	Rope Skipping m/w Fun-Skipper Fortgeschrittene	CBG
Volleyball	17:00 – 18:30	Anfänger	LoHa
Volleyball	18:30 – 20:00	Gemischte Freizeitgruppe	LoHa

**ALS:** Turnhalle Astrid Lindgren Schule

**CBG:** Turnhalle im CBG-Anbau

**EKS:** Turnhalle Erich Kästner Schule

**HSS:** Hubald-Schmitt-Saal (Jahnhalle)

**JH:** Jahnhalle

**LoHa:** Lobdengauhalle

**LoHa Gym:** Lobdengauhalle Gymnastikraum

**Molitorstube:** Nebenraum zum HSS

**MS:** Martinsschule

**RöSt:** Römerstadion

**Städt.TH:** Städtische Turnhalle

## LSV – Winter -Trainingsangebot –Samstag und Sonntag

Abteilung	Zeit	Gruppe	Ort
<b>Gesundheitssport</b>	Samstag 10:00 - 11:00	Hatha Yoga	ALS
<b>Turnen</b>	Sonntag 18:00 - 20:00	Rope Skipping Profi-Skipper	JH

**ALS:** Turnhalle Astrid Lindgren Schule

**CBG:** Turnhalle im CBG-Anbau

**EKS:** Turnhalle Erich Kästner Schule

**HSS:** Hubald-Schmitt-Saal (Jahnhalle)

**JH:** Jahnhalle

**LoHa:** Lobdengauhalle

**LoHa Gym:** Lobdengauhalle Gymnastikraum

**Molitorstube:** Nebenraum zum HSS

**MS:** Martinsschule

**RöSt:** Römerstadion

**Städt.TH:** Städtische Turnhalle