



Corona-Plan Hubald-Schmitt Saal

Stand: 30.06.2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00						Astrid-Lindgren Schule
9.00	Fit-for-all 1 Angela ab 22.06.		17.06. REHA-Sport Diabetes Angela	Yoga am Morgen Petra	Fit im Alter 1 Petra 19.06.	
10.00	Fit-for-all 2 Angela ab 22.06.		17.06. REHA-Sport nach Krebs Angela	Rücken- Gymnastik m/w Karin	Fit im Alter 2 Petra	Hatha-Yoga Mark ALS 20.06.
11.00	REHA-Sport Orthopädie Angela 15.06.				Yoga-Quickie Petra	
12.00						
13.00						
14.00	REHA-Sport Orthopädie Marion 15.06.				REHA-Sport Orthopädie Marion 19.06.	
15.00	REHA-Sport Orthopädie Marion 22.06.				REHA-Sport Orthopädie Marion 26.06.	
16.00		Kinder-Zumba Patrizia ab 23.06.	Folkloretanz Babette			
17.00	Tai Chi Maria ab 8.06.		1.07.			
18.00	ab 15.06. Zumba Henny		Body Workout Dani 17.06.	Body Workout Dani 18.06.		
19.00	ab 15.06. Zumba Henny	Gesunder Rücken Marion 23.06.	Body Workout Dani 17. Jun	M.A.X. (Dani, Della) 18.06.		
20.00	ab 8.06. Pilates Monika	Marion 23.06.		Fitness- Dancing Christel 18.06.		
21.00						
22.00						

REHA Sport	Fit +	Gesund	Turnen
			Kinder/Jugend