

Sommerferienbelegung **Jahnhalle** / Hubald-Schmitt-Saal

Montags				
TU	9:30-10:30	Fit for all	Angela	JH
GS	11:00-11:45	Reha Orthopädie	Angela	JH
GS	13:30-14:15	Reha Orthopädie	Marion	HSS
GS	14:45-15:30	Reha Orthopädie	Marion	HSS
TS	16:00-17:30	Tai Chi	Maria	HSS
TU	18:00-19:00	Gesunder Rücken	Marion	JH
TU	18:00-18:45	Zumba	Henny	HSS
TU	19:00-19:45	Zumba	Henny	HSS
TU	20:00-21:00	Drums Alive (nicht am 10.08.)	Delia	JH
TU	20:00-21:00	Pilates	Monika	HSS
TT	21:15-23:00	Tischtennis	Thomas	JH
Dienstags				
GS	13:45-14:30	Reha Orthopädie (bis 01.09.)	Marita	JH
GS	14:45-15:30	Reha Lunge (bis 01.09.)	Marita	JH
TU	15:45-16:45	Seniorengymnastik	Christel	JH
KO	18:15-20:00	Reha Koronar	Veronika /Jannis	JH
TU	19:00-20:00	Gesunder Rücken	Marion	HSS
Mittwochs				
GS	9:00-10:00	Reha Diabetes + Krebs	Angela	JH
TS	16:15-17:45	Folkloretanz (ab 19.08.)	Babette	HSS
TU	18:00-18:45	Bodyworkout (nicht am 05.08.)	Dany	HSS
TU	19:00-19:45	Bodyworkout (nicht am 05.08.)	Dany	HSS
TT	18:00-20:00	Tischtennis, Kids (19.08. + 26.08.)	Sven	JH
TT	20:00-22:00	Tischtennis		JH
Donnerstags				
GS	9:30-10:15	Reha Orthopädie	Angela	JH
GS	10:45-11:30	Reha Orthopädie	Angela	JH
TU	14:45-15:30	Eltern-Kind-Turnen, nur 30.07.	Elisabeth	JH
TU	15:45-16:30	Eltern-Kind-Turnen, nur 30.07.	Elisabeth	JH
TU	17:00-20:00	Rope Skipping	Ulli	JH
TU	19:00-19:45	M.A.X.	Dany/Delia	HSS
TU	20:00-22:00	Herren TU	Mark	JH
Freitags				
TU	9:30-10:30	Fit im Alter	Petra	HSS
GS	10:45-12:00	Yoga Sommerkurs (07.08., 14.08., 28.08., 04.09., 11.09.)	Petra	HSS
GS	13:30-14:30	Reha Orthopädie	Marion	HSS
TT	18:00-22:00	Tischtennis		JH