

LSV-Leichtathletik: Vordere Platzierungen bei den Regio-Einzelmeisterschaften in Mannheim (05./06.05.2012)

Am vergangenen Wochenende richtete der Badische Leichtathletik-Verband im Mannheimer Stadion der MTG die 10. Regio-Einzelmeisterschaften aus. Zu diesem hochkarätigen Wettbewerb reisten am Samstag die besten Sportler aus den Leichtathletik-Kreisen Rhein-Neckar, Heilbronn, Bruchsal, Sinsheim, Hohenlohe, Mergentheim, Mosbach, Schwäbisch-Hall und Tauber-Buchen an. Die Ladenburger Sportvereinigung war mit drei Leichtathleten aus der Trainingsgruppe von Herbert Felbek vertreten. Angesichts der starken Konkurrenz sind die Motivation und Leistungen hier immer besonders hoch. Allerdings kämpften die Teilnehmer nicht nur gegen ihre Konkurrenten, sondern auch gegen das von Kälte, Regen und Wind geprägte Wetter.



Marie Kogel (vorne Mitte), Lisa Körner (vorne rechts), Sebastian Körner (hinten Zweiter von rechts) und die Kameradinnen und Kameraden der Startgemeinschaft mit dem TV Schriesheim

Sebastian Körner war in Topform und erlief sich im Lauf der Männer über 400 Meter in 52,7 Sekunden den dritten Platz. Im 200-Meter-Lauf platzierte er sich mit seiner Zeit von 24,21 Sekunden auf Rang zehnte. Sebastians Schwester Lisa ging über 800 Meter der weiblichen Jugend U20 an den Start und erlief sich in 2:25,55 Minuten den ersten Platz. Die Distanz von 200 Metern sprintete sie in 28,61 Sekunden und wurde damit Achte. Ihre Vereinskameradin Marie Kogel kam hier in

persönlicher Bestzeit von 27,92 Sekunden als Vierte ins Ziel. Das Finale des 100-Meter-Laufes verpasste Marie als Dritte ihres Vorlaufes denkbar knapp, ihr fehlten gerade mal sechs Hundertstel Sekunden. Am zweiten Wettkampftag gingen Marie Kogel und Sebastian Körner mit einer Staffel der Startgemeinschaft Schriesheim-Ladenburg an den Start. In der 4x100-Meter-Staffel der Männer sprinteten Jörg Wöhe, Lars Hesse, Patrick Seibert und Sebastian Körner. In 45,65 Sekunden erkämpften sie sich den vierten Rang. Sarah Krämer, Chiara Krämer, Marie Kogel und Frieda Sorgenfrei starteten über 4x100-Meter der weiblichen Jugend U20 und überquerten nach 52,23 Sekunden als zweite Staffel die Ziellinie.

Im Einsatz waren bei diesem Wettbewerb auch sechs Wettkampfhelfer der Ladenburger Sportvereinigung, die an der Weitsprunggrube Dienst hatten und so eine Auflage des Leichtathletik-Verbandes erfüllten. Mit den Ergebnissen der Ladenburger Sportler waren alle Anwesenden hochzufrieden; dank des intensiven Trainings im Ostercamp wurden tolle Platzierungen erzielt.

LSV-Leichtathletik: Großartige Erfolge bei den Langstreckenmeisterschaften (20.04.2012) und den Bahneröffnungswettkämpfen in Walldorf (21./22.04.2012)

Tim Bartmann ist Kreismeister, Lena Kreckel und Claudia Lörsch sind Vize-Kreismeister

Mit vier Teilnehmern waren die Leichtathleten der Ladenburger Sportvereinigung bei den diesjährigen Langstreckenmeisterschaften des Rhein-Neckar-Kreises vertreten. Diese wurden am Freitag Abend vergangener Woche im Wieslocher Waldstadion ausgetragen. Pünktlich um 18.00 Uhr füllte sich das Stadion bei noch sonnigem Wetter mit den laufbegeisterten Sportlern aller Altersklassen, darunter die von Frank Heuser und Matthias Koch trainierten LSV-Leichtathleten Lena Kreckel, Tim Bartmann und Jarno Gölz.



Lena Kreckel

Im darauffolgenden Lauf der männlichen Jugend U14 war Jarno Gölz vertreten. Es regnete noch immer, der Belag war nass. Jarno wollte einfach nur ankommen und lief gleichmäßig sein Tempo. Dreieinhalb Runden lang ging alles gut, dann stürzte er und musste verletzungsbedingt den Lauf abbrechen.

Ein weiteres Lauftalent der Ladenburger Sportvereinigung startete bei nachlassendem Regen über 5000 Meter der Frauen

Um 18.45 Uhr wurde der 2000-Meter-Lauf der weiblichen Jugend U14 und U16 gestartet. Unter den 21 Läuferinnen war Lena Kreckel, die das hohe Anfangstempo ihrer schärfsten Konkurrentin Linda Geißler nicht mitgehen konnte. Diese lief vorne mit den Jahrgangsalteren mit und Lena konzentrierte sich darauf, den Abstand nicht größer werden und vor allem keine gleichaltrige Läuferin passieren zu lassen. Mit dieser Strategie eroberte sich Lena in 8:12,41 Minuten den zweiten Platz der Jugend W12 und wurde so Vize-Kreismeisterin.

Beim Zieleinlauf von Lena setzte der Regen ein und die für ihren 2000-Meter-Lauf startklaren Jungs der U12, darunter Tim Bartmann, blickten bang nach oben. Nach dem Start setzte sich Tim gleich an die Spitze des Feldes. Ein Konkurrent blieb ihm auf den Fersen, so dass Tim ein extrem hohes Tempo lief, um ihn abzuschütteln. Erst in der zweiten Runde musste der Verfolger Tim ziehen lassen und jetzt lief dieser nur noch gegen die Zeit. Nach 7:16,18 Min erreichte er als Kreismeister das Ziel und belegt mit dieser Zeit aktuell den ersten Rang der Badischen Bestenliste Jugend M12.



Tim Bartmann

W60. Claudia Lörsch, die zuletzt von Knieproblemen geplagt wurde, lief ein beherztes Rennen und wurde in 25:34,68 Minuten und mit nur 24 Sekunden Rückstand auf die Erstplatzierte Vize-Kreismeisterin ihrer Altersklasse.



von links: Lena Kreckel, Trainer Frank Heuser, Jarno Gölz und Tim Bartmann

Einen Tag später gingen vier LSV-Leichtathleten aus der Trainingsgruppe von Herbert Felbek bei den XXIX. Landesoffenen Bahneröffnungswettkämpfen in Walldorf an den Start. Sebastian und Lisa Körner, Miriam Figura sowie Marie Kogel hatten während der Osterwoche an einem Trainingslager an der italienischen Adria teilgenommen und sich intensiv auf die bevorstehenden Freiluftwettbewerbe vorbereitet. Das Wetter war wie schon tags zuvor wechselhaft mit heftigen Regenschauern. Mit tollen Leistungen trotzten die Römerstädter den widrigen äußeren Bedingungen. Marie Kogel erlief sich in persönlicher Bestzeit von 20,58 Sekunden über 150 Meter den dritten Platz in der Altersklasse weibliche Jugend U20. Lisa Körner belegte hier in 20,99 Sekunden den fünften Rang und Miriam Figura wurde mit 21,59 Sekunden Achte. Vor dem Start ihres 300-Meter-Laufes wirkte Lisa Körner übermotiviert und legte prompt einen Fehlstart hin mit der Folge der Disqualifikation. Dieses Missgeschick bügelte sie dann im abschließenden 600-Meter-Lauf wieder aus und erkämpfte sich in 1:43,47 Minuten den ersten Platz in ihrer Altersklasse. Ihr Bruder Sebastian legte 600 Meter in 1:30,40 Minuten zurück und wurde damit Fünfter in der Wertung der Männer. Im 300-Meter-Lauf war er nach 37,76 Sekunden als Sechster im Ziel und über 150 Meter erlief er sich in 18,09 Sekunden den zwölften Platz.

**Ladenburg: Junge Leichtathleten der Ladenburger Sportvereinigung zum Frühjahrsformtest im sonnigen Süden (Mannheimer Morgen vom 19.04.2012)
Hartes Training statt "Dolce Vita" in Italien (von Peter Jaschke)**

Mit einem Trainingslager im sonnigen Süden machten sich die Leichtathleten der Ladenburger Sportvereinigung (LSV) fit für die bevorstehende Saison. Die Osterwoche ist schon traditionell bei vielen Leichtathleten für den ersten Formtest reserviert. Auch für zehn Jugendliche der entsprechenden LSV-Abteilung gab es eine intensive Vorbereitung auf kommende Aufgaben.

Sonne, Strand, Wind und Meer. Das bietet Cervia an der italienischen Adria. Doch statt "Dolce Vita" stand hartes Training auf dem Programm. Die Bedingungen an der Adria sind dafür um diese Jahreszeit ideal: Ein breiter Strand bietet viele Möglichkeiten für lange Laufeinheiten. Intervallläufe, Kraftsprünge in allen Variationen, Laufspiele im Sand und Speerwürfe wurden geübt. Ins Schwitzen kam man beim Beach-Volleyball spielen.



Ein großes Stadion mit Kunststoffbahn wurde von vielen Sportlern genutzt. Dass es dort aufgrund des Andrangs nicht regelmäßig Zusammenstöße gegeben hatte, war fast schon verwunderlich, wie alle fanden. Dennoch testeten die LSV-Talente mit Sprints über 400 Meter ihre Schnelligkeit, trainierten 1000-Meter-Läufe und übten Staffelläufe mit den Sportfreunden aus der Startgemeinschaft mit Schriesheim. "Nachdem im Stadion viel Schweiß gelassen wurde, gab es mittags leckeren Salat vom Buffet, Pasta mit verschiedenen Soßen und Schnitzel in allen Variationen, zum Schluss Frutta oder Dolci. Der Koch sorgte für leichte Gerichte mit Kohlenhydraten und Eiweiß zum Muskelaufbau. Die Grill- und Fitnesssteller waren reichlich und schmackhaft". So lautet die Analyse von Vize-Spartenchefin Sibylle Gerhardy.

Gesund gestärkt und ausgeruht waren alle täglich bereit für die zweite Trainingseinheit jeweils am Nachmittag: Ein angenehmer Dauerlauf führte über 10 Kilometer durch ein schönes Pinienwäldchen mit weichem Waldboden und viel Schatten. Für die Ausdauer wurden dabei auch Tempoläufe mit Tempowechsel trainiert. Das Ergebnis all dieser Mühen soll sich in den bald beginnenden Wettkämpfen zeigen.

"Die ersten Tests vor Ort am Ende der Woche waren durchweg positiv", sagt Thomas Gerhardy, LSV-Trainer neben Herbert Felbek. Beide freuen sich schon auf eine erfolgreiche Saison. Doch auch der Spaß soll an der Adria nicht zu kurz gekommen sein. So ging es am Samstagabend auf die Party-Meile ins benachbarte Milani Marittima. Dort gab es vieles, was auch das Heru deutscher Italien- und Shopping-Freunde höher schlagen lässt.

LSV-Leichtathletik: Im Rahmen der 52. Sportlerehrung der Stadt Ladenburg wurden auch wieder Sportler aus der Abteilung ausgezeichnet (16.03.2012)



Am Freitagabend luden der Ortsausschuss für Leibesübungen und die Stadt Ladenburg ihre erfolgreichsten Sportler zur 52. Sportlerehrung in den proppenvollen Domhofsaal ein. Unter den 230 zu Ehrenden befanden sich auch in diesem Jahr wieder Sportler aus der LSV-Abteilung Leichtathletik, die vom OAL-Vorsitzenden Kurt Zepf und Bürgermeister Rainer Ziegler für herausragende Leistungen im Sportjahr 2011 ausgezeichnet wurden.

Eine Ehrung für besondere Einzelerfolge erhielten: Lena Kreckel, Sina Bahm und Tim Bartmann

Für ihren ersten Platz beim Kreispokal in Oftersheim wurde die Mannschaft der A-Schülerinnen ausgezeichnet: (v.l.) Jasinta Finzer, Sina Bahm, Lisa Saponara, Sarah Bahm und Claire Kogel



LSV-Leichtathletik: Beachtliche Erfolge beim Mathaisemarktlauf (03.03.2012) und den Kreiswaldlaufmeisterschaften (11.02.2012)

Lena Kreckel wird Zweite in Schriesheim / Tim Bartmann ist Kreismeister

Mit der Teilnahme am 18. Schriesheimer Mathaisemarktlauf eröffnete Lena Kreckel als einzige jugendliche Starterin aus der Abteilung Leichtathletik der Ladenburger Sportvereinigung (LSV) die diesjährige Laufsaison. Gemeinsam mit 56 weiteren Läuferinnen und Läufern der Jahrgänge 1997 bis 2000 ging Lena beim DSC Kidsrun über die Distanz von 2000 Meter an den Start. Nach 8:04,4



Minuten erreichte sie als 15. des Gesamtlaufs das Ziel und erkämpfte sich in der Altersklasse der Schüler-innen B (Jahrgänge 1999 und 2000) sensationell den zweiten Rang.

Von links: Trainer Frank Heuser, Tim Bartmann, Trainer Matthias Koch und Lena Kreckel

Einen weiteren sportlichen Höhepunkt stellen für Laufbegeisterte die Waldlaufmeisterschaften des Rhein-Neckar-Kreises dar, welche diesmal in Mannheim-Rheinau stattfanden. Hier waren die Leichtathleten der LSV mit vier Startern vertreten.



Claudia Lorsch, die sich im vergangenen Jahr den Titel in ihrer Altersklasse erlief, ging über 3200 Meter der W60 an den Start. Aufgrund von Knieproblemen war sie aber leider gezwungen, den Lauf abubrechen. Holger Hofmann verpasste nur knapp einen Platz auf dem Siegereckchen. Er legte 5400 Meter in 23:46 Minuten zurück und wurde Vierter in der Wertung der M50. Im Lauf der Altersklasse M11 über 1000 Meter setzte sich Tim Bartmann gleich nach dem Start an die Spitze des Feldes und gab seine Führungsposition auch nicht mehr ab. Nach exakt vier Minuten überquerte er als Kreismeister die Ziellinie und verteidigte so seine Titel aus den Jahren 2011 und 2010. Ebenfalls erfolgreich war Jarno Gözl, der erstmals über 1500 Meter an den Start ging. Er erreichte nach 7:11 als Elfter der Jahrgangswertung M12 das Ziel.

Von links: Jarno Gözl, Trainer Frank Heuser und Tim Bartmann