



LEIDENSCHAFT - SPORT - VIELFALT

FIT + GESUND



Drums Alive montags (20:00) mit Delia

Zumba montags (20:00), mittwochs (17:30) mit Henny

Zumba donnerstags (17:30) mit Heike

Strong by Zumba dienstags (17:30) mit Sophia

Body workout montags, mittwochs, freitags (18:45) mit Dani

Body workout dienstags (18:00, Sporthalle Erich-Kästner Schule) mit Lisa

Gesunder Rücken dienstags (20:00) mit Marion

Lady Fit montags (9:30) mit Ruth

Fitness-Dancing donnerstags (19:40) mit Christel

Fit im Alter freitags (9:30) mit Ruth

Fitness-Sport findet in der Sporthalle/Jahnhalle und dem Hubald-Schmitt-Saal/Jahnhalle statt.